

三友堂通所リハビリテーションです！！

住み慣れた自宅・地域で安心して生活がしたい。

そんな頑張りを応援致します！！

こんな方は・・・？
いらっしゃいませんか？



- ◆転ぶ事が不安で歩く事を諦めている
- ◆活動に消極的で家から出る事に不安を感じている
- ◆持病の不安があり相談したい
- ◆お家で入浴が出来るよう練習がしたい
- ◆進行性の疾患がある方の筋力やADLの維持
- ◆自宅では体を動かす機会が少ない、減っている
- ◆家事動作を安全に行いたい
- ◆トイレ動作で悩みがある

通所リハビリでは個別リハビリの実施と生活リハビリを取り入れ日常生活の不安や出来ない！（やらない）⇒出来る！（やりたい）をサポートします

○通所リハビリテーションでの利用者様の関わりについて

ケアプランの目標を確認した上で利用者様と関わり、理学療法士、作業療法士が生活動作に合わせた個別リハビリを提供します。又自宅での生活動作を想定した動作練習も行い、介護福祉士、看護師とも連携を図りながら生活リハビリとして動作練習に関わらせて頂く他、自宅でできる自主トレーニングも提案し安定した生活動作に繋がるよう支援致します。

☆令和5年8月通所便り☆

いつも通所リハビリをご利用頂き、誠にありがとうございます。今年の夏の暑さは過去にない気温で大変な暑さでした・・・(;▽;)この暑さは10月まで続くようでこの先もまだまだ健康管理が必要ですね。通所リハビリでは月に1度(1週間)季節のテーマに合わせて看護師講話を行っています。

令和5年度実施した講話内容は以下の通りです

- | | | |
|------------------|------------------|---------------|
| 1月・・・転倒時の対応について | 2月・・・皮膚の乾燥に注意 | 3月・・・自立神経について |
| 4月・・・紫外線と健康 | 5月・・・熱中症について | 6月・・・熱中症、脱水対策 |
| 7月・・・夏の便通(前編・基本) | 8月・・・夏の便通(後編・便秘) | |

今後予測される病気についてテーマを置き、講話を聞いて頂く事により早期受診や早期発見に繋がればと思ひ毎月開催しています。また、ご家族にも読んで頂けるようわかりやすい、見やすいを心掛けています。随時、利用者様からのリクエストも受付中です！！

楽しく講話を聞いて日頃の健康管理に役立てて頂ければと願っています(*´ω`*)

◆新規申し込みについて

三友堂通所リハビリテーション(地域リハ・ケアセンター内)

電話番号 0238-21-8138 相談窓口 金子 ・ 布施